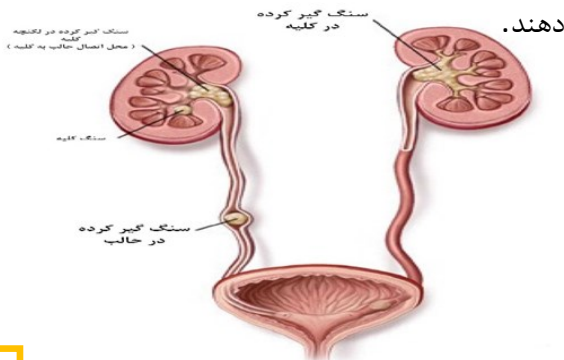


برخی از کودکان مبتلا به سنگ کلیه هیچ علامتی ندارند. در این کودکان، پزشکان اغلب به طور تصادفی سنگ کلیه را پیدا می کنند. اگر کودک به دلیل دیگری آزمایش تصویربرداری مانند اشعه ایکس یا سونوگرافی انجام دهد، ممکن است این اتفاق بیفتد.

آیا فرزندم باید به پزشک مراجعه کند؟ - بله. اگر کودک شما علائم ذکر شده در بالا را دارد، در اسرع وقت آنها را نزد پزشک ببرید. سنگ کلیه می تواند جریان ادرار را مسدود کرده و باعث عفونت شود.

آیا فرزند من به آزمایش نیاز دارد؟ - بله. پزشک معاینه ای انجام می دهد و آزمایش هایی را بر روی نمونه ادرار کودک شما تجویز می کند. آنها همچنین یک آزمایش تصویربرداری مانند سی تی اسکن، سونوگرافی یا اشعه ایکس را سفارش می دهند. تست های تصویربرداری تصاویری از داخل بدن ایجاد می کنند. آنها می توانند نشان دهند که آیا سنگ کلیه باعث علائم می شود یا خیر، اندازه و محل قرارگیری آن را نیز نشان دهند.



سنگ کلیه چیست؟ - سنگ های کلیه، سنگ های کوچکی که در کلیه ها و مجاری ادراری تشکیل می شوند. دستگاه ادراری گروهی از اندام ها است که شامل حالب، مثانه و مجرای ادرار است.

سنگ کلیه از املاح و مواد معدنی تشکیل شده است که به طور معمول در ادرار وجود دارد. گاهی اوقات، این نمک ها و مواد معدنی به هم چسبیده و سنگ های کوچکی را تشکیل می دهند. کودکان نیز مانند بزرگسالان ممکن است به سنگ کلیه مبتلا شوند.

سنگ کلیه معمولاً هنگام ادرار کردن کودک از بدن خارج می شود. اما گاهی اوقات، سنگ کلیه در راه خروج گیر می کند. اگر این اتفاق بیفتد، کودک ممکن است درد، خون در ادرار و علائم دیگر داشته باشد.

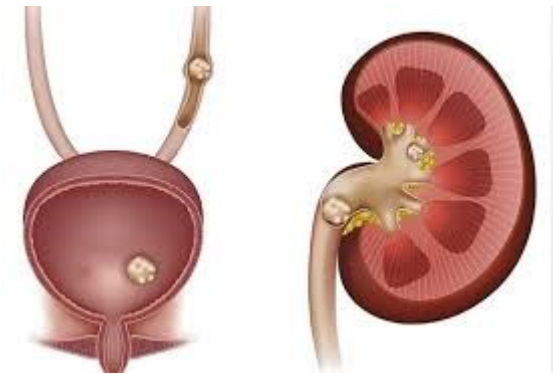
علائم سنگ کلیه چیست؟ - علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- درد در ناحیه شکم یا کمر
- خون در ادرار که می تواند ادرار را صورتی یا قرمز کند
- درد هنگام ادرار کردن کودک
- نیاز به ادرار کردن با عجله
- تهوع یا استفراغ
- تحریک پذیر بودن و گریه کردن هنگام ادرار کردن (در کودکان کوچک)



بیماری سنگ کلیه در کودکان

گروه هدف: بیمار و خانواده



کد پمفلت بیماری سنگ کلیه در کودکان

1403(15)

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر مریم استقامتی (متخصص کودکان و نوزادان فوق کلیه و مجاری ادراری کودکان)
منبع	www://pro.uptodatefree.ir/

سنگ کلیه چگونه درمان می شود؟ - درمان برای هر کودک متفاوت است. درمان مناسب به موارد زیر بستگی دارد:

- اندازه، نوع و محل سنگ
 - کودک چقدر درد دارد
 - اگر کودک استفراغ می کند و چقدر
 - اگر کودک بتواند مقدار زیادی مایعات بنوشد
 - اگر سنگ کلیه مانع جریان ادرار شده باشد
- اگر سنگ کوچک است و فقط علائم خفیفی ایجاد می کند، ممکن است کودک بتواند در خانه بماند و منتظر بماند تا خود به خود از ادرار کودک شما دفع شود. اگر فرزند شما قرار است این کار را انجام دهد، پزشک به شما می گوید که چه کاری باید انجام دهد. این معمولاً شامل:
- نوشیدن مایعات زیاد
 - مصرف داروهای ضد درد مانند ایبوپروفن (نام های تجاری نمونه: بروفن، استامینوفن) یا داروهایی که دفع سنگ را آسان می کند.
 - ادرار کردن از طریق صافی تا بتوانید سنگ را هنگام بیرون آمدن بگیرید
- کودک شما ممکن است نیاز به درمان در بیمارستان داشته باشید اگر:
- سنگ جریان را مسدود می کند
 - کودک درد شدید دارد یا استفراغ می کند

- کودک نمی تواند مقدار زیادی مایعات بنوشد
- درمان بیمارستانی می تواند شامل موارد زیر باشد:
- داروهای ضد درد، یا به صورت قرص، یا در صورتی که کودک بیش از حد استفراغ می کند از طریق یک «IV» وارد رگ شود. IV یک لوله نازک است که به داخل ورید می رود.
 - مایعاتی که از طریق وریدی وارد ورید می شوند. این جریان بیماری را برای کمک به دفع سنگ افزایش می دهد.
 - درمانی برای برداشتن سنگ، یا شکستن آن به قطعات کوچکتر تا راحت تر از بین برود. پزشکان می توانند این کار را با موارد زیر انجام دهند:
- ◇ دستگاهی که از صدا برای شکستن سنگ ها به قطعات کوچکتر استفاده می کند که به آن «سنگ شکنی ضربه ای» می گویند.
 - ◇ نوع خاصی از جراحی که از طریق سوراخ های ریز روی پوست انجام می شود - در طی این جراحی، پزشک ابزار کوچکی را از سوراخ های وارده به دستگاه گوارشی یا کلیه کودک می کند. سپس سنگ را برمی دارند.
 - ◇ یک لوله نازک که از جایی که خارج می شود به بدن می رود - این لوله دارای ابزارهای خاصی در انتهای آن است که پزشکان می توانند از آنها برای شکستن سنگ ها یا خارج از آنها استفاده کنند.

- برای چه مشکلاتی باید مراقب باشیم؟** - اگر کودک شما سعی کنید سنگ کلیه را در خانه دفع کند، با پزشک خود تماس بگیرید تا در موارد زیر توصیه شود:
- بیش از ۸ ساعت بیمار ادرار نمیکنند.
 - تب ۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر دارند یا لرز دارند.
 - ادرار آنها کدر است، بوی بد می دهد یا بیشتر نسبت به قبل دارد.
 - درد ناشی از سنگ کلیه آنها خیلی بد می شود و مصرف داروی مسکن کمکی نمی کند.
 - قادر به تغذیه نیستند .
 - درد آنها بعد از ۱ تا ۲ هفته از بین نمی رود.
- آیا فرزند من سنگ کلیه دیگری خواهد داشت؟** - شاید. اگر فرزند شما به سنگ کلیه مبتلا شود، احتمال ابتلای او به سنگ کلیه در آینده بیشتر است. برای جلوگیری از این اتفاق، مطمئن شوید که فرزندتان مقدار زیادی آب می نوشد.
- پزشک شما ممکن است آزمایشاتی را برای یافتن علت ایجاد اولین سنگ انجام دهد. بسته به نتایج، ممکن است لازم باشد غذای کودکتان را تغییر دهید. در این صورت، پزشک می تواند به شما بگوید که کودک شما چه غذاهایی را نباید بخورد. آنها همچنین ممکن است داروهای جدیدی را برای جلوگیری از ابتلای فرزند شما به سنگ کلیه دیگر تجویز کنند.